

# 青森県 「こどもの居場所」 マップ



＊このマップは、「みんなの居場所」に登録している掲載可能団体を掲載しています。  
2025年8月末現在

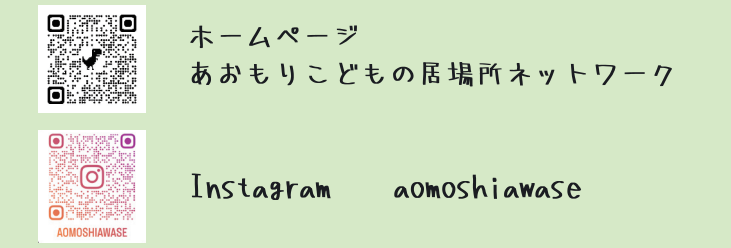
## ☆みんなの居場所ってなに？☆

子ども食堂や地域サロン、学習支援活動など、みんなが集まる民間の営利を目的としない活動で、無料又は低額で飲み物や食事があり、定期的に開催されることで行きたい人が行きたいときに利用できる場所です。

<http://ibasyo.aosyakyo.or.jp>



「みんなの居場所」についてのご相談は下記までご連絡ください。  
社会福祉法人青森県社会福祉協議会社会貢献活動推進室  
〒030-0822 青森県青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ2階  
TEL 017-723-1391 FAX 017-723-1394  
E-mail: shiawase@aosyakyo.or.jp



発行者 青森県子ども家庭部子どもみらい課  
青森市長島1丁目1-1  
作成者 社会福祉法人青森県社会福祉協議会社会貢献活動推進室  
〒030-0822 青森県青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ

## こどもの居場所マップ 青森県内各団体情報

青森市

**① みんなの食堂アエ〜ル**  
【開催場所】青森市東部市民センター 【連絡先】 090-4636-3544  
【担当者】 柿崎 章 【開催日】 基本的に偶数月の最終日曜日。変更の場合もあり。  
【参加対象】 登録会員 【参加料】 高校生以下無料、大人300円  
【申込の有無】 有り

青森市

**② 一般社団法人 フェリーチェあおもり ①桜川みんなの食堂 ②桜川こども図書館**  
【開催場所】 ①中央市民センター ②桜川2-4-11  
【連絡先】 fe.aomori@gmail.com 【担当者】 高澤  
【開催日】 ①毎月1回/10時〜 ②毎週水曜日/15時〜 【参加対象】 どなたでも  
【参加料】 ①高校生以下・65歳以上無料、その他300円 ②無料【申込の有無】 ①有 ②無

青森市

**③ じょいんこども食堂**  
【開催場所】 月見野じょいん館 【連絡先】 017-743-5517  
【担当者】 浅理寿子 【開催日】 2か月に1回 偶数月 【参加対象】 どなたでも  
【参加料】 高校生以下無料、大人300円  
【申込の有無】 有

青森市

**④ よこうちキッズぶれいす**  
【開催場所】 横内市民センター 【連絡先】 info@kids.45uchi.com  
【担当者】 小野康一郎 【開催日】 毎週月曜日（祝日休み）  
【参加対象】 小中学生 【参加料】 無料  
【申込の有無】 無

青森市

**⑤ あおもりサタディ☆くらぶ**  
【開催場所】 青森市内 【連絡先】 ao.satakura@gmail.com  
【担当者】 最上和幸 【開催日】 毎週土曜日の午前中  
【参加対象】 ひとり親家庭の子ども 【参加料】 無料（初回登録時のみ500円）  
【申込の有無】 青森県母子寡婦福祉連合会を通じて受付

青森市

**⑥ みんなの居場所 にこにこ**  
【開催場所】 油川市民センター 【連絡先】 090-3644-1150 【担当者】 對馬明帆  
【開催日】 こども食堂：毎月第1週または第2週の日曜日、オンライン学習会：毎月第1週および第3週の水曜日 【参加対象】 子育て世代の親子（高校生・中学生・小学生・未就学児）【参加料】 無料 【申込の有無】 事前登録制・事前参加申込

青森市

**⑦ タックさん家<sup>ち</sup>**  
【開催場所】 青森市内 【連絡先】 m.matsuka.kame@gmail.com  
【担当者】 松家（まつか）みはる 【開催日】 毎月最終日曜日。変更になる場合もあり。  
【参加対象】 子ども（18才くらいまで）とその保護者優先  
【参加料】 子ども無料（18才まで）、大人200円 【申込の有無】 有（3日前までに申込）

青森市

**⑧ フリースペース ぴーすけハウス**  
【開催場所】 浪館前田 【連絡先】 shoiti4255@icloud.com  
【担当者】 福沢晶子 【開催日】 毎月1回不定期の土日  
【参加対象】 小学生以上 【参加料】 子ども無料、大人300円  
【申込の有無】 事前に連絡

青森市

**⑨ こども食堂 雀庵**  
【開催場所】 そば工房 雀庵（富田3丁目）【連絡先】 017-781-9836  
【担当者】 原子 浩 【開催日】 春・夏・冬の長期休み昼食支援。他は、実施する月に配布式で最終土曜日夕方実施。【参加対象】 小学生以下児童 【参加料】 無料  
【申込の有無】 前日まで

青森市

**⑩ 4STERVIVA**  
【開催場所】 橋本小学校 【連絡先】 tk.weel1215@gmail.com  
【担当者】 櫛引寿和 【開催日】 毎週土曜19時  
【参加対象】 保育園から大人まで 【参加料】 小学生から中学生まで月2,000円  
【申込の有無】 有

青森市

**⑪ 青森市ふたごみつごの会**  
【開催場所】 青森市内 【連絡先】 aomoritwins@gmail.com  
【担当者】 佐藤 【開催日】 不定期 【参加対象】 多胎家庭  
【参加料】 イベントにより異なるが、有料時でも数百円程度  
【申込の有無】 有

青森市

**⑫ 子ども食堂 スマイルカフェ**  
【開催場所】 青森市内 【連絡先】 joymai1059@gmail.com  
【担当者】 渋谷真衣 【開催日】 毎月第3土曜日  
【参加対象】 主に青森県内の中学生以下とその家族  
【参加料】 小学生以下無料、中学生100円、高校生以上300円 【申込の有無】 有

青森市

**⑬ RUNRUN 〜みんなであそぼう〜**  
【開催場所】 主に青森市（県内出張開催も可能）  
【連絡先】 ringring201124@gmail.com 【担当者】 川名  
【開催日】 毎月不定期開催Instagramにて掲載 @runrun.aomori  
【参加対象】 どなたでも 【参加料】 無料 【申込の有無】 無

平内町

**⑭ みんなの食堂 地域交流センターはくちょう**  
【開催場所】 平内町小湊 【連絡先】 017-763-5961  
【担当者】 後藤牧夫 【開催日】 毎月第1土曜日  
【参加対象】 地域住民（高齢者、子ども、障がい者等）【参加料】 無料  
【申込の有無】 無

弘前市

**⑮ 子ども食堂すこやかプロジェクト**  
【開催場所】 弘前市社会福祉センター 【連絡先】 090-3364-9491  
【担当者】 佐藤まさ 【開催日】 毎月第2土曜日（夏・冬季は複数回）  
【参加対象】 どなたでも参加できます 【参加料】 無料  
【申込の有無】 事前登録

弘前市

**⑯ familyカフェ（社会福祉法人 弘前乳児院）**  
【開催場所】 弘前乳児院 【連絡先】 0172-35-2155 【担当者】 岡田加奈子  
【開催日】 年4〜5回（冬季を除く）  
【参加対象】 0歳〜就学前までのお子様及び保護者 【参加料】 無料  
【申込の有無】 有

弘前市

**⑰ 東地区ちいきの絆食堂**  
【開催場所】 城東団地集会所 【連絡先】 menoco1231@gmail.com  
【担当者】 中田早樹子 【開催日】 毎月第4日曜日（事情により変更もあり）  
【参加対象】 地域のどなたでも 【参加料】 高校生以下無料、大人300円  
【申込の有無】 無（先着30名）

弘前市

**⑱ 社会福祉法人 聖陽会 スマイルサンみんなの食堂**  
【開催場所】 弘前市内 【連絡先】 sankodomoen@yahoo.co.jp  
【担当者】 大瀬せつ子 【開催日】 毎週木曜日 【参加対象】 どなたでも  
【参加料】 無料 【申込の有無】 有

弘前市

**⑲ こどもレストラン あっぶる（社会福祉法人 愛成会）**  
【開催場所】 弘前愛成園 地域交流スペース 【連絡先】 0172-33-5231  
【担当者】 佐藤 【開催日】 毎週木曜日 17時〜19時  
【参加対象】 幼児〜小学生、保護者  
【参加料】 子ども無料、大人は初回無料、2回目以降300円 【申込の有無】 事前予約

弘前市

**⑳ 弘前☆こども応援隊 マザーフィールド**  
【開催場所】 弘前商工会議所 【連絡先】 info@mother-field.info  
【担当者】 越 玲子 【開催日】 月4回 毎週水曜日  
【参加対象】 弘前市内のシングル家庭の小学生〜高校生まで 【参加料】 無料  
【申込の有無】 事前に申込

弘前市

**㉑ 「みんなの食堂」おいでえーる（社会福祉法人 千年会）**  
【開催場所】 主に千年交流センター 【連絡先】 0172-87-4888  
【担当者】 井澤 淳 【開催日】 毎月金曜・土曜の2回  
【参加対象】 どなたでも（土曜日は子ども・親子）  
【参加料】 高校生以下、65歳以上無料、他200円 【申込の有無】 有

弘前市

**㉒ サタデイ☆くらぶ**  
【開催場所】 ヒロコ3階 【連絡先】 hiro.bosikai@gmail.com  
【担当者】 引間由実子 【開催日】 毎週土曜日  
【参加対象】 ひとり親家庭の子ども（小・中学生） 【参加料】 無料  
【申込の有無】 有

弘前市

**㉓ コミュニティスペース 月と山と**  
【開催場所】 弘前市内 【連絡先】 0172-32-5801 【担当者】 太田 歩  
【開催日】 毎月第2・3水曜日、他不定期  
【参加対象】 どなたでも（不定期に開催するものは 親子限定）  
【参加料】 無料（そのほかに有料のものを不定期開催） 【申込の有無】 有

弘前市

**㉔ はぴもりこども食堂**  
【開催場所】 天理教弘森分教会 【連絡先】 hapimori2022@gmail.com  
【担当者】 葛西隆太郎 【開催日】 毎月1回（不定期）  
【参加対象】 どなたでも 【参加料】 無料  
【申込の有無】 公式LINEで事前予約制

弘前市

**㉕ NPO法人 しののベース**  
【開催場所】 しののベース事務局、他 【連絡先】 090-4830-1584  
【担当者】 角田しの 【開催日】 不定期  
【参加対象】 どなたでも 【参加料】 無料又は100円程度  
【申込の有無】 事前申込

弘前市

**㉖ みんなの居場所 語り場**  
【開催場所】 弘前市南大町2-5-1 集会場 【連絡先】 pkpz3929@yahoo.co.jp  
【担当者】 事務局 【開催日】 第2・第3・第4日曜日  
【参加対象】 どなたでも 【参加料】 100円〜300円  
【申込の有無】 有

弘前市

**㉗ みんなのいばしょ りんごの木**  
【開催場所】 音楽×食堂オトノキ（弘前市若葉）  
【連絡先】 ringoemotion@gmail.com 【担当者】 三上博幸  
【開催日】 不定期（2か月に1回程度） 【参加対象】 どなたでも  
【参加料】 無料 【申込の有無】 事前予約制

黒石市

**㉘ NPO法人 元酒蔵の歴史的建造物群を保存・活用する会 みんなの勉強室・食堂〜くら〜**  
【開催場所】 黒石市内 【連絡先】 akiko-nishiya@snow.plala.or.jp  
【担当者】 庄司亜貴子 【開催日】 毎月第2・4土曜日  
【参加対象】 未就学児、小学生、中学生 【参加料】 無料  
【申込の有無】 事前に利用者登録が必要

黒石市

**㉙ 黒石みんなの食堂**  
【開催場所】 公民館や市の公共施設 【連絡先】 npokuroishi@gmail.com  
【担当者】 村上照幸 【開催日】 毎月第3日曜日（変更あり）  
【参加対象】 黒石市内在住者 【参加料】 食事提供の時は100円  
【申込の有無】 Googleフォームから申込

平川市

**㉚ あそびばぶらす h&fプラス**  
【開催場所】 平川市文化センター 【連絡先】 hanayogogo@gmail.com  
【担当者】 工藤華代 【開催日】 不定期 【参加対象】 赤ちゃんから大人  
【参加料】 無料（食事代：大人300円〜500円）  
【申込の有無】 無（食事希望者は、10時頃までに連絡必要。）

平川市

**㉛ 平川みんなの食堂**  
【開催場所】 平賀保育園ホール 【連絡先】 0172-44-3078 【担当者】 今井邦子  
【開催日】 令和7年度 10/21（火）、11/18（火）、12/23（火）、1/27（火）、2/25（水）、3/24（火）17時から19時 【参加対象】 どなたでも 【参加料】 無料  
【申込の有無】 有

大鰐町

**㉜ エリア食堂ほほえみ**  
【開催場所】 大鰐町中央公民館食堂 【連絡先】 nobu\_6789@yahoo.co.jp  
【担当者】 正田宜宏 【開催日】 毎週土曜日  
【参加対象】 子どもから高齢者 【参加料】 無料  
【申込の有無】 無



田舎館村

33

とりかえっこcafe「みんなの居場所」

【開催場所】天理教奥羽分教会　【連絡先】yufuharu999@gmail.com  
【担当者】高木愛子　【開催日】不定期開催　２ヶ月に１回程度  
【参加対象】どなたでも（主に子育て世代）【参加料】大人も子どもも１食100円  
【申込の有無】無

田舎館村

34

けやぐ食堂

【開催場所】川部和泉交流センター　【連絡先】090-8302-7171  
【担当者】内山　聖　【開催日】毎月２回　火曜日・土曜日  
【参加対象】未就学児～大人　【参加料】未就学児から高校生100円、大人300円  
【申込の有無】有

田舎館村

35

mamacafe RAWAN

【開催場所】川部和泉交流センター　【連絡先】cocorire0301@gmail.com  
【担当者】内山・新谷　【開催日】毎月１回　金曜日  
【参加対象】未就学児～大人（子育て世帯対象）  
【参加料】ランチ代100円（他　ワークショップは別料金）　【申込の有無】有

五所川原市

36

憩いの広場ここまる（休止中）

【開催場所】――　【連絡先】――　【担当者】――  
【開催日】――　【参加対象】――  
【参加料】――　【申込の有無】――

五所川原市

37

いとか学園こども食堂

【開催場所】いとか学園　【連絡先】0173-26-5137　【担当者】水島康雄  
【開催日】月１回土曜日（日程の詳細については、ホームページ等をご確認ください）  
【参加対象】どなたでも　【参加料】中学生以下無料、高校生以上300円  
【申込の有無】有

五所川原市

38

family café あづま～る

【開催場所】地域福祉センター等　【連絡先】kazami1121@gmail.com  
【担当者】藤林　秀　【開催日】８月を除く毎月第２日曜日  
【参加対象】どなたでも　【参加料】子ども100円、大人200円  
【申込の有無】無

鶴田町

39

ミライクこども食堂

【開催場所】鶴田町内　【連絡先】0173-26-7286　【担当者】笹森  
【開催日】毎月第２土曜日　【参加対象】どなたでも  
【参加料】こども無料、大人300円（１世帯 最大500円）  
【申込の有無】有

十和田市

40

Happy Children

【開催場所】①十和田市立ちとせ小学校校庭 ②十和田市元町上平集会所　【担当者】新藤幸子  
【連絡先】sa\_shindo@yahoo.co.jp　【開催日】①５月末～10月末まで毎週水曜放課後（第１水曜を除く）②毎月第４月曜の放課後および各長期休業中３日程度　【参加対象】どなたでも  
【参加料】無料　【申込の有無】無（②の長期休業中の集会所開放日は基本申込必要。）

十和田市

41

子ども食堂+みんなの食堂「マザーツリーカフェ」

【開催場所】十和田市内　【連絡先】090-5187-5170  
【担当者】村山康子　【開催日】毎週土曜日11時30分～（40食限定）  
【参加対象】どなたでも　【参加料】高校生以下無料、大人300円  
【申込の有無】無（予約受付可）

三沢市

42

古間木地域食堂くるみ

【開催場所】三沢市内　【連絡先】0176-58-6317　【担当者】吹越幸子  
【開催日】おおよそ第３土曜日　【参加対象】どなたでも  
【参加料】中学生以下無料、高校生～69才300円、70歳以上200円  
【申込の有無】無

三沢市

43

ふれあい食堂

【開催場所】岡三沢こども園　【連絡先】0176-53-2279　【担当者】土屋智裕  
【開催日】６月14日、９月27日、11月４日、1月10日の土曜日  
【参加対象】どなたでも　【参加料】無料  
【申込の有無】有

おいらせ町

44

おいらせ地域食堂

【開催場所】主においらせ町北公民館　【連絡先】oiraseshokudou@gmil.com  
【担当者】三浦牧子　【開催日】毎月第３日曜日  
【参加対象】高校生以下のお子さんがいるおいらせ町民  
【参加料】高校生以下無料、大人100円　【申込の有無】有

八戸市

45

ふれ愛・あおば食堂

【開催場所】八戸あおば高等学院　【連絡先】info@hachinohe-aoba.com  
【担当者】白山拓弥　【開催日】年８回（基本第２土曜日。日程はHPでお知らせ。）  
【参加対象】どなたでも　【参加料】高校生以下無料、大人300円  
【申込の有無】有

八戸市

46

ちょうじゃこども食堂

【開催場所】長者公民館　【連絡先】choujakodomo@gmail.com  
【担当者】小柴智美　【開催日】毎月最終日曜日  
【参加対象】小中学生　【参加料】無料  
【申込の有無】有

八戸市

47

夕暮れcafé 学校法人鳳明学園

【開催場所】学校法人鳳明学園 みんなの森オアシス　【連絡先】0178-51-8266  
【担当者】鳥海亜里沙　【開催日】不定期（月１回）  
【参加対象】子育て家庭、地域の方　【参加料】無料  
【申込の有無】無

八戸市

48

みんなの食堂・そよ風（休止中）

【開催場所】――　【連絡先】――　【担当者】――  
【開催日】――　【参加対象】――  
【参加料】――　【申込の有無】――

八戸市

49

すこやかこども食堂

【開催場所】河原木地域集会所　【連絡先】np0.mi.ki.a@gmail.com　【担当者】坂上江利子  
【開催日】おすそ分け便の日以外ほぼ毎週日曜日　【参加対象】未就学児から高校生まで  
【参加料】中学生以下無料、高校生200円、小学生までの引率者200円（１人に付き１人まで、２人目からは大人料金600円）【申込の有無】有（HP内予約ボタンから）

八戸市

50

チーム餃 子ども食堂

【開催場所】八戸市内　【連絡先】090-3962-4521  
【担当者】木村彰子　【開催日】毎週水曜日  
【参加対象】小中学生　【参加料】無料  
【申込の有無】無

八戸市

51

トーキョーコーヒー八戸しまもり

【開催場所】八戸市内（主に南郷）　【連絡先】080-6049-7172  
【担当者】久保沢麻美　【開催日】不定期開催　【参加対象】どなたでも  
【参加料】500円前後 ※開催内容により　料金が異なります  
【申込の有無】有（InstagramのDMでも申込可）

八戸市

52

特定非営利活動法人はちのへ未来ネット ぱくぱくルーム

【開催場所】八戸市内　【連絡先】0178-22-5822　【担当者】平間恵美  
【開催日】毎月第４日曜日10：30～12：30  
【参加対象】0～18歳の子どもとその親（家族）  
【参加料】子ども（0～18歳）無料、大人100円　【申込の有無】有

八戸市

53

八大ボランティアサークル わんぱく食堂

【開催場所】みんなの森オアシス フラットハウス（八戸市西白山台）  
【連絡先】0178-51-8266 または 0178-30-2109  
【担当者】佐藤千恵子、今川ゆき　【開催日】毎月第３土曜日　【参加対象】小学生  
【参加料】無料　【申込の有無】有

田子町

54

みんなの居場所 in だんだん

【開催場所】田子町天神堂向　【連絡先】070-2013-5110  
【担当者】川内　【開催日】毎週月曜日・水曜日  
【参加対象】どなたでも　【参加料】食事300円  
【申込の有無】無

青森県全体マップ

田子町

55

こども食堂 みんなの居場所「GYUTTO」

【開催場所】田子町内　【連絡先】0179-32-2229  
【担当者】浪岡幸子　【開催日】２ヵ月ごと  
【参加対象】小学１年生から高校３年生　【参加料】無料  
【申込の有無】有

南部町

56

みんなのcafe OHANA

【開催場所】南部町刺吉大坊　【連絡先】090-3644-0036  
【担当者】佐々木　【開催日】２ヶ月に一回　第３日曜日（不定期）  
【参加対象】どなたでも　【参加料】子ども無料、大人200円  
【申込の有無】有

南部町

57

子育てひろば＆茶話会

【開催場所】あけぼの研修センター　【連絡先】nsansamamacare@gmail.com  
【担当者】細谷清江　【開催日】基本は第４木曜日（不定期開催）  
【参加対象】どなたでも　【参加料】１家族500円  
【申込の有無】有

階上町

58

ばばちゃカフェ

【開催場所】階上町内　【連絡先】kenshinen-jimu2@galaxy.ocn.ne.jp  
【担当者】長代　【開催日】毎月月末（３日間）  
【参加対象】現在部外者は参加不可　【参加料】無料  
【申込の有無】無

新郷村

59

みんなの居場所サラダくらぶ食堂

【開催場所】新郷村都市農村交流センター美郷館、新郷村西越地区公民館  
【担当者】中鶴間淳子　【連絡先】saladclub744@gmail.com  
【開催日】毎月最終日曜日（変更になる場合あり）　【参加対象】どなたでも  
【参加料】中学生以下無料、高校生150円、大人300円　【申込の有無】無

むつ市

60

子どもの居場所まるっと。

①小学生まるっと。②中学生MARUTTO。③いつでもまるっと。  
【開催場所】よしのこども園ホール　【連絡先】0175-22-4015　【担当者】近藤  
【開催日】①毎週土曜日 ②月１～２回水曜日 ③月曜日～金曜日  
【参加対象】①近隣の小学生 ②近隣の中学生 ③近隣の小学生から中学生  
【参加料】無料　【申込の有無】①有 ②有 ③無

むつ市

61

子ども食堂・あんど

【開催場所】海老川コミュニティセンター　【連絡先】080-5576-1304  
【担当者】渡部てつ　【開催日】毎月第４土曜日  
【参加対象】小学校５年生までの子供と保護者　【参加料】無料  
【申込の有無】事前に連絡

むつ市

62

おしまこクラブ

【開催場所】海老川コミュニティセンター　【連絡先】080-3323-7403  
【担当者】鳴海洋子　【開催日】毎週月曜日（10時～12時）  
【参加対象】どなたでも　【参加料】年会費1,200円  
【申込の有無】事前に連絡

むつ市

63

いかクラブ

【開催場所】ふれあいかん（大畑町）【連絡先】080-3323-7403  
【担当者】鳴海洋子　【開催日】毎週火曜日（10時～12時）  
【参加対象】どなたでも　【参加料】年会費1,200円  
【申込の有無】事前に連絡

大間町

64

大間町地域づくり団体ツナグ

【開催場所】大間町地域づくり団体ツナグ  
【連絡先】tsunagu.2021.ooma@gmail.com　【担当者】藤枝　誠  
【開催日】月１～２回　土・日・祝日（不定期開催）  
【参加対象】地域住民（町外からの参加も可能）【参加料】無料　【申込の有無】無